

21 maggio 2019

COMUNICATO STAMPA

**"INSPIRATI" - Corsi gratuiti di yoga rivolti alle pazienti con tumore al seno avanzato
22 maggio 2019 - ore 11.00 - Area Benessere - Day Hospital Oncologia Medica 2 - via
Cherasco, 23 - 3° piano - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino**

È stato dimostrato che nelle donne con tumore al seno la partecipazione ad esercizi fisici supervisionati da personale esperto migliora la fiducia in se stesse e l'umore. Altrettanto importante è svolgere tali attività in compagnia per migliorare i tre aspetti del benessere: fisico, emotivo e funzionale.

A.N.D.O.S - Associazione Nazionale Donne Operate al Seno - grazie al contributo non condizionante di Novartis - in collaborazione con la Federazione Italiana Yoga (FIY) e con il patrocinio della Città della Salute di Torino, lancia l'iniziativa INSPIRATI, corsi di yoga gratuiti per le donne con tumore al seno nell'Area Benessere del Day Hospital di Oncologia Medica 2 (diretta dal dottor Mario Airoidi).

Presentano il Progetto:

- **Silvio Falco** Direttore Generale A.O.U. Città della Salute e della Scienza
 - **Giovanni La Valle** Direttore Sanitario A.O.U. Città della Salute e della Scienza
 - **Eros Selvanizza** Presidente Federazione Italiana Yoga
 - **Antonietta Rozzi** Presidente Sarva Yoga
 - **Mario Airoidi** Direttore S.C. Oncologia Medica A.O.U. Città della Salute e della Scienza
- Fulvia Pedani Coordinatore Nazionale A.N.D.O.S. onlus

Conduce: Lia Di Marco Direttore U.R.P. A.O.U. Città della Salute e della Scienza

 [Comunicato stampa \(pdf - 333 KB\)](#)

