



IAN - Incontri Accompagnamento Nascita

Gli Incontri di Accompagnamento alla Nascita in modalità telematica rappresentano la risposta alla richiesta di rimodulazione delle attività assistenziali dovuta al diffondersi dell'epidemia da Covid 19.

"Gli incontri di accompagnamento alla nascita offrono informazioni e ascolto sui bisogni della donna e della coppia, favoriscono la condivisione dell'esperienza con altre coppie e sostengono la donna nelle sue decisioni lungo tutto il percorso nascita.

L'obiettivo degli incontri è quello di aiutare la donna e la coppia a:

- esplorare e comprendere le proprie emozioni e i cambiamenti fisici e sociali durante la gravidanza
- confrontarsi su aspettative e paure rispetto al travaglio, al parto e al successivo prendersi cura del bambino
- conoscere la fisiologia del travaglio, del parto dell'allattamento al seno
- conoscere le modalità per il sollievo del dolore in travaglio
- approfondire i dubbi che nascono da bisogni personali
- accrescere la fiducia nelle proprie competenze a far nascere e crescere bene il bambino.

Gli incontri di accompagnamento prima della nascita (impegnativa n.16) sono il momento in cui ci si può dedicare al corpo e alla sua preparazione fisica per il parto. Da un punto di vista fisico non si tratta di imparare delle tecniche, ma di sperimentare movimenti, posizioni, modi di respirare che al momento del travaglio/parto potrebbero essere una risorsa per affrontarne i diversi stadi."

(Agenda di Gravidanza. Regione Piemonte)

IAN GEMELLI

Per rispondere a bisogni ed esigenze specifiche, per le donne con gravidanza gemellare sono previsti Incontri di Accompagnamento alla Nascita dedicati ed esclusivi.

La modalità di prenotazione e lo svolgimento del corso sono gli stessi previsti per gli altri IAN.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE

Sono **APERTE** le **ISCRIZIONI** per gli **Incontri di Accompagnamento alla Nascita (IAN) ON LINE**.

Per usufruire del servizio occorre:

1. munirsi dell'IMPEGNATIVA n° 16 dell'Agenda di Gravidanza
2. essere in possesso di indirizzo e-mail valido
3. prenotarsi al Centro Unificato Prenotazioni (CUP) telefonicamente al numero 011.633.2220 dalle ore 13.30 alle ore 17.45 nei giorni feriali, in presenza dalle ore 08.15 alle ore 17.45 o via mail accedendo al [CUP del sito web Città della Salute e della Scienza di Torino](#)

La prenotazione sarà completata solo dopo che Lei avrà inviato l'impegnativa scansionata e l'**ATTO di ADESIONE** che trova in fondo a questa informativa, compilato e firmato, all'indirizzo: **accompagnamentonascita@cittadellasalute.to.it**

 [Informativa - Atto di adesione – IAN - Modalità Telematica \(agg. il 08/06/2021\) \(pdf - 219 KB\)](#))

A questo punto Le invieremo le credenziali per accedere al collegamento.

SVOLGIMENTO DEL CORSO

Ciascun Corso di Accompagnamento alla Nascita prevede **4 incontri, uno alla settimana**,

della durata di circa 90 minuti

- **Primo incontro:** Presentazione dei servizi ospedalieri e proposta di attività corporea quotidiana
- **Secondo incontro:** L'allattamento e la cura del perineo femminile
- **Terzo incontro:** Il travaglio e le modalità di contenimento del dolore
- **Quarto incontro:** La nascita, il neonato nei primi giorni di vita ed il ritorno a casa

E' prevista la **presenza di un numero massimo di 15 partecipanti per incontro**, a cui può aggiungersi la persona di fiducia da Lei scelta.

Gli incontri sono condotti da un gruppo di Ostetriche dell'ospedale Sant'Anna e sono articolati in modo da offrire l'alternarsi di informazioni teoriche ed input esperienziali e corporei.

Durante ogni incontro Le verrà messo a disposizione materiale audio/video che sarà possibile scaricare ed utilizzare a casa, in libertà.