

PROGETTO M'AMI - IL LUOGO DELLE MAMME

Il progetto

M'ami – Il luogo delle mamme è un'iniziativa promossa dall'ASL TO1 in collaborazione con la Circoscrizione 1, 9 e 10 del Comune di Torino e con il contributo della Compagnia di San Paolo. L'iniziativa è resa possibile anche grazie al sostegno dei Consultori Familiari e Pediatrici e dei Pediatri di libera scelta dei Distretti 1, 8, 9 e 10 dell'ASL TO1 e delle Biblioteche Civiche Torinesi-Progetto Nati per leggere.

M'ami nasce **per accompagnare le mamme nei primi tre anni di vita del loro bambino** e per offrire loro uno spazio in cui confrontarsi, trovare informazioni, creare legami e fare rete con la comunità. M'ami è un luogo di incontro per donne che desiderano condividere l'esperienza di essere mamma. Al M'ami si possono conoscere altre mamme, incontrare esperti, scambiare idee ed esperienze, riflettere sulla maternità, trovare informazioni e consigli.

Per le mamme con un bambino tra 0 e 6 mesi, alla prima o alle successive esperienze di maternità, sono previsti incontri in gruppo insieme a un facilitatore, in un clima di accoglienza e di ascolto reciproco. Gli incontri durano due ore. La data del primo incontro viene comunicata al momento dell'iscrizione. I temi e le attività degli incontri sono proposti dalle mamme stesse che, guidate dai loro dubbi e dallo loro esperienza, affrontano di volta in volta i tanti aspetti dell'impegnativo e meraviglioso percorso di essere mamma. Gli incontri di gruppo si tengono a Torino nella:

- Circoscrizione 1 (via Giovanni da Verrazzano 13 ang. via Dego – zona Politecnico)

- Circoscrizione 9 (Ludoteca l'Aquilone - corso Bramante 75 - zona Ospedale Molinette)

Per le mamme di bambini fino a 3 anni c'è Il luogo delle mamme, uno spazio di incontro libero e aperto presso Il Centro per le Relazioni e le Famiglie (via Bruino 4 ang. corso Francia, Torino – metro Bernini) tutti i lunedì dalle 16 alle 19 (salvo concomitanza con le festività): un'occasione per ritrovarsi, stare insieme, chiacchierare, organizzare iniziative, fare amicizia con altre mamme, scambiarsi informazioni e consigli. A Il luogo delle mamme vengono periodicamente organizzati incontri tematici condotti da esperti, corsi e laboratori creativi a seconda delle esigenze e delle proposte emerse da parte delle mamme. Il programma degli incontri e delle attività è disponibile nella sezione Appuntamenti.

La partecipazione agli incontri di gruppo e al Luogo delle mamme è gratuita, ma è necessario iscriversi inviando una e-mail a mami@aslto1.it o telefonando al 334 6282318.

Le mamme possono portare i loro bambini e trovare uno spazio in cui allattare, scaldare pappe, cambiare il proprio bambino e giocare con lui.

Per maggiori informazioni visita il sito: http://www.mamiluogodellemamme.it/

M'ami locandina (pdf - 1.12 MB)
M'ami Card (pdf - 334 KB)

INIZIATIVE

- A gennaio ripartono le attività di M'ami – Il luogo delle mamme, l'iniziativa dedicata alle mamme di **bambini da 0 a 3 anni** promossa dall'ASL TO1 in collaborazione con la Circoscrizione 1, 9 e 10, con il sostegno delle Biblioteche Civiche Torinesi - Progetto Nati per leggere e con il contributo della Compagnia di San Paolo.

Per maggiori informazioni