



**Presidente:** Ivana De Micheli



**Vice Presidente:** Antonio Massari

**Sede:** Via Massena, 55 - 10128 Torino

**Tel.:** 339/5926249 - 346/1315143

**Email:** rorode3@libero.it

## **Mission**

L'ACAT (Associazione Club Alcologici Territoriali) Torino Centro si occupa di problemi alcol

correlati e complessi ovvero del c.d. DUA (disorder o use of alcohol) come è stato recentemente definito dalla S.I.A..

Le ACAT come la nostra sono attive su tutto il territorio nazionale nella promozione della salute e nella informazione sui fattori di rischio, quali l'uso di alcol, che concorrono a compromettere il benessere dell'individuo e della collettività e offrono sostegno alle famiglie che presentano problemi alcol correlati e complessi.

Si avvalgono del metodo basato sull'Approccio Ecologico Sociale, individuato e sviluppato verso la metà del secolo scorso da uno psichiatra croato, il Prof. Vladimir Hudolin.

I suoi studi e osservazioni sui problemi alcol correlati lo portarono a focalizzare l'attenzione sull'uomo, i suoi comportamenti, l'ambiente in cui vive, le sue relazioni e l'equilibrio su cui tutto ciò deve reggersi per ottenere e mantenere una condizione di benessere condiviso.

L'alcol può minare le basi di questo equilibrio e portare a uno stile di vita caratterizzato da malessere, sofferenza e isolamento, ma che può e deve essere modificato attraverso una scelta di cambiamento.

L'auspicato cambiamento non deve essere unicamente della persona con il disagio, ma deve interessare tutta la famiglia, perché il problema alcol correlato coinvolge tutto il nucleo familiare.

I Club Alcologici Territoriali, aperti alla Comunità sul territorio, sono comunità multifamiliari dove il confronto e la condivisione delle varie esperienze personali creano il punto di partenza e gli stimoli per poter realizzare il percorso di cambiamento teso al raggiungimento della sobrietà.