



## **GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE 2021**

**SABATO 9 Ottobre 2021 dalle 10.00 alle 13.00**

 [Locandina \(pdf - 320 KB\)](#)

Consulenze telefoniche per donne in gravidanza e in puerperio bisognose di esporre problematiche di natura psicologica come ansia, depressione, Il servizio di consulenza telefonica può fornire uno spazio di condivisione delle emozioni che accompagnano la gravidanza e di sostegno importante nel percorso della genitorialità.

**Numero di telefono da chiamare il giorno del colloquio: ☎ 331624539**

**Prenotazione obbligatoria: No**

## **#Salute Mentale in un mondo ineguale**

**Fondazione Onda, in occasione della Giornata Mondiale Della Salute Mentale (10 ottobre 2021)**, coinvolge gli ospedali con i Bollini Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione per il trattamento e la cura della salute mentale.

A tua disposizione servizi gratuiti negli ospedali Bollini Rosa e nei presidi dedicati alla salute mentale.

La pandemia Covid-19 ha portato un aumento dei disturbi psichici, in particolare ansia, depressione, panico, disturbi del sonno e post-traumatici da stress.

Questi disturbi impattano negativamente sulla qualità di vita e sulla longevità, investendone tutti gli ambiti: personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo.

Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema.

### **Quali strutture hanno aderito?**

Scopri qui gli ospedali Bollini Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno preso parte all'iniziativa offrendo servizi gratuiti alla popolazione: <https://iniziative.bollinirosa.it/ricerca/index/w09>