

## **EVENTO: Uno stile di vita sano per reni sani**

Gio 14 Mar 2019

*Luogo:*

Nefrologia, Dialisi, Trapianti U. (Direttore: Prof. L. BIANCONE) - Presidio Molino

*Categoria:*

Eventi Convegni e Seminari

*Informazioni aggiuntive:*

A.O.U. CITTA' DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA DI TORINO  
**GIORNATA MONDIALE  
DEL RENE**  
14 MARZO 2019



LA SALUTE DEI  
RENI  
PER TUTTI ED OVUNQUE



in occasione della Giornata Mondiale del Rene.

Prenditi cura dei tuoi reni!

[&nbsp;Locandina \(pdf - 81 KB \)](#)

[&nbsp;Depliant&nbsp;\(pdf - 282 KB \)](#)

In collaborazione con S.C. Ufficio Relazioni con il Pubblico Direttore. Dr.ssa I. DI MARCO

**Stanno bene i tuoi reni?**

**Al mondo 1 persona su 10 ha un danno renale.**

**Controlla se sei a rischio.**

**E ricorda...**

- Le malattie renali possono decorrere in maniera silente.
- L'ipertensione arteriosa può essere causa di malattia renale.
- Le anomalie urinarie (proteinuria ed ematuria) sono espressione di malattie renali.

## **Giornata Mondiale del Rene**

14 marzo 2019 - AOU Città della Salute e della Scienza - Presidio Molinette

- **Porte Aperte in Nefrologia:** Visite gratuite presso gli Ambulatori Centrali, ove sarà necessario verrà attivato un successivo programma di approfondimento clinico.
- **Punto informativo** sul Trapianto di rene e su chi può essere donatore nell'atrio centrale dell'Ospedale Molinette con il Personale Sanitario.
- Distribuzione di opuscoli e materiale informativo.

## Premessa

Per oltre 45 mila persone in dialisi in Italia sarà celebrata, il 14 marzo 2019, la Giornata Mondiale del Rene, iniziativa promossa dalla Società Italiana di Nefrologia (SIN) e dalla Fondazione Italiana del Rene (FIR).

La manifestazione ha lo scopo di diffondere nella popolazione, nei medici e negli amministratori la consapevolezza che le malattie renali sono diffuse, pericolose, prevenibili e trattabili. Ecco perché è fondamentale promuovere esami di screening per la diagnosi precoce del danno renale e aumentare il livello di informazione su una patologia dai costi umani ed economici rilevanti (il 3% della spesa sanitaria annuale italiana).

La terapia più valida è la prevenzione: obesità, diabete e ipertensione, malattie sempre più frequenti della società industria-lizzata, colpiscono i reni in modo silenzioso, ma progressivo, sino all'insufficienza renale cronica terminale, che ha come unica terapia la dialisi o il trapianto di rene.

Le persone affette da queste malattie sono quelle a più alto rischio di sviluppare una nefropatia e il loro numero è impressionante: 15 milioni gli ipertesi, 5 milioni i diabetici e 10 milioni gli obesi in Italia; una percentuale elevata di queste persone è affetta da una malattia renale misconosciuta e ancora potenzialmente curabile. Il primo passo è la misurazione della pressione arteriosa e l'esame delle urine, cui si aggiungono il controllo della creatininemia, che permette di valutare con accuratezza la funzione renale, ed eventualmente l'ecografia, che può fornire informazioni utili.

## Calendario eventi - Dettaglio evento

A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

---

Data di stampa: Sab 20 Lug 2019